

W CO SIĘ UBRAĆ NA SESJĘ ZDJĘCIOWĄ?



Zdecydowaliście się na sesję fotograficzną i nie ważne czy rodzinną, ciążową, dziecięcą, indywidualną. Jednym z pierwszych pytań jakie nam zadajecie to: Jak powinniśmy się ubrać na foto sesję? Specjalnie dla Was przygotowaliśmy 10 porad, które pomogą Wam czuć się dobrze we własnej skórze i pięknie prezentować się na zdjęciach.

Oczywiście nie musicie stosować się do tych rad. Są to jedynie sugestie. Postaramy się jednak zaprezentować Wam pomysły, które są bliskie z naszym naturalnym stylem fotografii. Zapraszamy do lektury.

1. Postaw na komfort

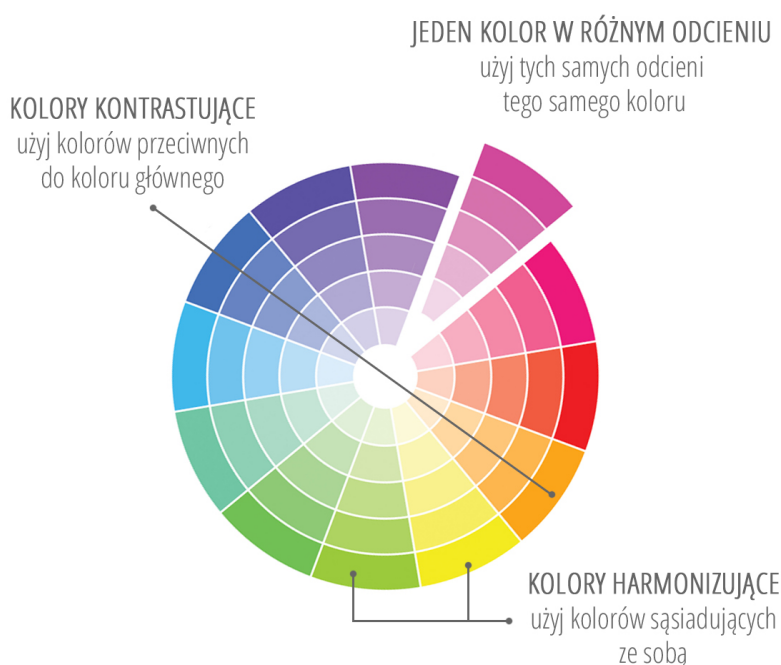
Uważamy, że najważniejszą sprawą na sesji fotograficznej to Wasze dobre samopoczucie. Sesja fotograficzna to nie stresujący egzamin na studiach. Jeśli ubierzecie się w niewygodne stroje – możecie być pewni, że na zdjęciach też będziecie wyglądać... *niewygodnie*. A samemu fotografowi będzie ciężko wybrnąć z tej patowej sytuacji. Dlatego tak ważne jest, żebyście czuli się swobodnie i pewni siebie! Zdecydowanie odradzamy ubieranie się „na galowo”. Przecież tak nie wyglądacie na co dzień – a chcemy na zdjęciach uchwycić Wasze naturalne piękno.



2. Kolorowy mix

Zdecydujcie się na kolor lub kilka kolorów przewodnich, które będą utrzymane w podobnej tonacji. Wasze stroje nie muszą być w dokładnie identycznych odcieniach. Może być kolorowo, ciekawie i możecie być dopasowani – niekoniecznie wyglądając przy tym identycznie. Na przykład: Ona zakłada niebieską sukienkę w paski, a On koszulkę w niebieską kratę. Dzieci mogą mieć niebieską kamizelkę albo niebieskie spodnie. Niech ten przykładowy niebieski nie będzie w jednym odcieniu. Do odcieni niebieskiego pasują odcienie pomarańcza beżu, brzoskwini. Oczywiście jeżeli masz ochotę ubrać całą rodzinę w te same stroje – proszę bardzo! Jednak zauważyliśmy, że ten trend odchodzi do przeszłości. Teraz na zdjęciach królują kolory ziemi.

Należy jednak pamiętać, że z *mody najszybciej wychodzą kolejne trendy* a klasyka z mody nie wychodzi nigdy. Czasem warto pozostać przy utartym stylu wtedy z pewnością na lata pozostaniecie ponadczasowi na swoich zdjęciach .



3. Pewność siebie

Warto założyć ulubioną koszulę/sukienkę, by poczuć się pewniej. Taką którą zawsze zakładacie w sytuacjach kiedy pada zdanie "nie mam się w co ubrać!". Taki wybór oznacza, że lubicie się w tym stroju. Dlatego strój może wpłynąć na Waszą pewność siebie. Jeśli kupicie sobie nowe i modne fatałaszki specjalnie na sesję foto i założycie je pierwszy raz tuż przed wyjściem z domu wówczas może się okazać, że coś nie do końca będzie pasować.... Na chwilę przed wyjściem trudno będzie Wam znaleźć nowe stylizacje, a kiedy pojawicie się na sesji może okazać się, że nie będziecie czuli się z tego powodu dobrze, a co za tym idzie nie będziecie do końca pewni siebie.

4. Mniej znaczy lepiej

Koszulki czy sukienki bez szalonych wzorów i napisów mogą okazać się *prawdziwą petardą*. Minimalizm to świetne rozwiązanie, ponieważ na zdjęciach najważniejsi jesteście *WY* a nie odwracające uwagę nadruki. Nie wszystkie wzory na ubraniach mogą być rozpraszające, jednak warto przemyśleć czy wzór nie odciągnie zbytnej uwagi od Was samych. Koszulki z WIELKIMI napisami na środku nie będą od razu wyglądać źle, ale jeśli już mamy doradzić Wam w tej kwestii to wybierzcie coś delikatnego, nie przytłaczającego. Nie chcemy, żeby napisy i postaci z bajek, kreskówek i filmów odciągały uwagę od Was – największych bohaterów zdjęć.

Ze względu na refleksy unikajcie też brokatu i cekinów, które raczej nie wpasują się w naturalne tło i wygląd zdjęć. Niech będą one jedynie akcentem, dodatkiem do stylizacji. Odradzamy też ubiór w neonowe kolory, które też potrafią mocno odbijać światło i zabarwiać twarze na nienaturalne kolory.



5. Dodatki i rekwizyty

Dodatki mogą wnieść ciekawy element do zdjęć pod warunkiem, że nie będzie ich za dużo. Mucha w grochy dla Niego, albo kwiecista chusta dla Niej – takie dodatki mogą ciekawie wyglądać na zdjęciach. Lubisz nosić kapelusze? Koniecznie weź go ze sobą na sesję! Kamizelki, kalosze, parasolki - dajcie się ponieść wyobraźni, pamiętając przy tym, żeby nie przesadzić.

"Cebula ma warstwy..."

Jeansy i koszula to nasze minimum. Do tego fajnie będą pasować przykładowo: szelki, pasek albo apaszka. Jeśli nie będzie zbyt gorąco warto zabrać ze sobą wełniany sweterek albo wygodną marynarkę – to warstwy, które zawsze można zdjąć i delikatnie zmienić wizerunek.

Nie jesteśmy zwolennikami przynoszenia swoich rekwizytów na sesję, ponieważ wierzymy, że każda rzecz, która będzie na zdjęciu powinna w jakiś sposób wiązać się z Wami i Waszą historią. Wtedy taki rekwizyt będzie miał sens i nie będzie przypadkowy. Więc jeśli chcecie mieć zdjęcia z rekwizytami to niech to będą Wasze rekwizyty (balony wypełnione helem, zabawki, wahlarze itp).

6. Zaplanuj wcześniej

Zacznijcie myśleć o strojach na foto sesję dużo wcześniej. Jeśli macie wizję przygotujcie ubrania z wyprzedzeniem, w ten sposób unikniecie stresu na dzień przed sesją i na spokojnie przygotujecie się do sesji.



7. Styl i kolor stroju dopasowane do klimatu miejsca.

Na sesję bardziej w miejskim stylu jak najbardziej pasują jaskrawe, mocne barwy i nowe szpilki, natomiast na sesji na łące lub w lesie – zdecydowanie wybierz sandały lub trampki i trochę bardziej naturalne spokojne kolory.

8. Spójrz na swój dom.

Zakładamy, że zdjęcia z tej sesji powiesicie na swojej ścianie – pomyślcie jak się ubrać, żeby kolory ubrań na zdjęciach pasowały do kolorystyki panującej w Waszym domu. Lubicie pastelowe barwy ziemi a może gustujecie w mocnej kontrastowej kolorystyce?

9. Co warto zabrać ze sobą?

- butelkę wody
- w razie obtarć wygodne buty na przebranie czekające w aucie i plastry
- środek przeciw komarom i kleszczom
- akcesoria odpowiednie do pory roku i pogody (kapelusz, parasol, dodatkowy sweter, bluza itp.)
- co tylko uważacie za słuszne ;)



10. Ubierz się jak chcesz!

Czyli zapomnijcie o tym wszystkim co właśnie przeczytaliście i w wyborze stroju kierujcie się wyłącznie intuicją!



Ludowe stroje Leny i Laury powiązane się z ich historią.